**תכנית קורס ייעוץ בקדושה לחיי אישות תשפ"ו**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **תאריך** | **9:15-10:45** | **11:00-12:30** | **13:00-14:30** | **14:45-16:00** |
| **1** | ו׳ חשון 28/10/25 | **גב' איטה מס, גב' יהודית פיוטרקובסקי, גב' הדר פלג** פתיחה תאום ציפיות והכרות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**החבורה כמרחב לחקירה ולמידה הדדיתהצגת פרויקט 'זאת הפעם' | **גב' איטה מס**האישות - שפת הגוף כביטוי לעולם הפנימי | **הרב אודי רט**מה לדודי בבית קודשי? |
| **2** | י״ג חשון 04/11/25 | **גב' איטה מס**ההיסטוריה של חקר המיניות, מודל האישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**אני והמיניות משאבים ובאגים | **הרב אודי רט**מצוות חיי האישות - גישות ראשונים ואחרונים | **הרב אודי רט**מצוות עונהכמהות וככלי טיפולי |
| **3** | כ׳ חשון 011/11/25 | **גב' איטה מס** אינטימיות ואישות | **גב' אביטל לוז** אנטומיה ופזיולוגיה אישה | **גב' אביטל לוז** אנטומיה ופזיולוגיה - גבר מעגל התגובה המינית | **גב' אביטל לוז**בעיות בתפקוד מיני |
| **4** | כ״ז חשון 18/11/25 | **הרב אודי רט**סוגיות הלכתיות במצוות עונה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**" והתענג על ה' וימלא משאלות ליבך לטובה" - אני והעונג , מה הקשר ביננו? | **גב' איטה מס**עונג נשיפתיחת מרחב פנימי לעונג | **גב' איטה מס**עונג נשיעבודה עם הגוף |
| **5** | ה׳ כסלו25/11/25 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**חוקי הזוגיות בשירות האישות | **גב' איטה מס**עונג נשי-חזון וביטחון בעונג הנשי | **גב' איטה מס**עונג נשי נוכחות וחושים | **הרב אודי רט**מצוות עונה במעגלי החיים |
| **6** | י״ב כסלו2/12/25 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי** חוקי הזוגיות בשירות האישות | **גב' איטה מס**תקשורת באישות | **גב'  איטה מס**תקשורת באישות | **הרב אודי רט**בין טבעיות לקדושהמצוות עונה במעגלי החיים ויישומם במפגש עם הזוג |
| **7** | י״ט כסלו9/12/25 | **גב' איטה מס**כאבים באישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**המשך כאבי גדילה בתוך מערכת יחסים, על נסירה מובחנות ונפרדות | **גב' ליטל לסלו** כאבים באישות קשר פיזיותרפיסטית ויועצת לחיי אישות | **גב' ליטל לסלו** כאבים באישות קשר פיזיותרפיסטית ויועצת לחיי אישות |
|  | כ״ו כסלו 16/12/25 | **חופשת חנוכה** |
| **8** | ג׳ טבת 23/12/25 | **גב' איטה מס** פערים בין בני הזוג | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**'חוקי הזוגיות' בשירות הפערים, חוקים 2, 3 ו5 | **הרב אודי רט**בני תשע מידות – פירוט, מהות ויישום | **הרב אודי רט**בני תשע מידות – פירוט, מהות ויישום |
|  | י׳ טבת 30/12/25 | **צום עשרה בטבת** |
| **9** | י״ז טבת 06/01/26 | **גב' איטה מס** המשך פערים בין בני הזוג -כלי עבודה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**הזהות הטיפולית שליכיועצת - בדיקת דופק | **מטפלת מינית**אישות במעגלי החיים זוגות צעירים | **מטפלת מינית**במעגלי החייםגיל המעבר |
| **10** | כ״ד טבת 13/01/26 | **גב' איטה מס**רצון והסכמה באישותמעגל ההסכמה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**המשך הזהות הטיפולית שלי כיועצת | **הרב אודי רט**שביל הזהב באישות | **הרב אודי רט** יציאה משביל הזהב |
| **11** | ב׳ שבט 20/01/26 | **איטה מס**אמונות מגבילות באישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**סוציומטריה והעברות בחדר הטיפולים | **ד"ר מתן מקייטן**  אספקטים פיזיולוגים בהפרעותבתפקוד מיני גברי | **ד"ר מתן מקייטן**  אספקטים פיזיולוגים בהפרעותבתפקוד מיני גברי |
| **12** | ט׳ שבט 27/01/26 | **גב' איטה מס**כלי עבודה מאמונות מגבילות לאמונות מרחיבות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**סוציומטריה והעברות בחדר הטיפולים | **הרב אודי רט** קשיים בתפקוד מיני של גברים - התייחסות תורנית וטיפולית | **הרב אודי רט**קשיים בתפקוד מיני של גברים - התייחסות תורנית |
| **13** | ט״ז שבט 03/02/26 | **גב' איטה מס**דימוי גוף, נשי וגברי והשפעתן על האישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי** "ברח דודי ודמה לך לצבי או לעופר האיילים"- זכר ונקבה כתנועה בעולם | **גב' לימור טורקל**פגיעות מיניות והשפעתן על חיי האישות | **גב' לימור טורקל** אישות במצבי משבר |
| **14** | כ״ג שבט 10/02/26 | **גב' איטה מס**נרמול ותוקף בעיות באישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**'חוקי הזוגיות' - תרגול בחבורה הכרה, שיקוף ותיקוף | **גב' לימור טורקל**בין מיניות לכאב | **הרב אודי רט**מצבי משבר – התייחסות הלכתית |
| **15** | ל׳ שבט 17/02/26 | זיהוי ומיפוי בעיות באישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**'חוקי הזוגיות' - תרגול בחבורה הכרה, שיקוף ותיקוף | **גב' איטה מס**בעיות קשב ואישות | **גב' איטה מס**בעיות קשב ואישות |
| **16** | ז׳ אדר 24/02/26 | **גב' איטה מס**כלי עבודה באישות | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים הצגת מקרה | **גב' דורית דיל**ויסות חושי והשפעתו על חיי האישות | **גב' דורית דיל**ויסות חושי והשפעתו על חיי האישות |
|  | י״ד אדר 03/03/26 | **פורים** |
| **17** | כ״א אדר 10/03/26 | **הרב אודי רט**פגיעות מיניות – השפעה במרחב הזוגי | **גב' יהודית פיוטרקובסקי-**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' איטה מס** הפרעות קשב וויסות והשפעתן על האישות | **גב' איטה מס**כלים ודגשים במרחב של הפרעות קשב באישות |
| **18** | כ״ח אדר 17/03/26 | **גב' איטה מס**אישות בזמן משבר | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים  הצגת מקרה | **הרב אודי רט**חתן וכלהקשיים ובעיותשל זוג בתחילת הדרך | **הרב אודי רט**התמודדות עם סטיות ומצבים החורגים מהנורמה |
|  | ו' ניסן 24/3/26- כ"ז ניסן 14/4/26 | **חופשת פסח** |
| **19** | כ״ז ניסן 14/04/26 | **גב' איטה מס**מעגלי החיים | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים  הצגת מקרה | **גב' מלכית שפיגל**אישות במעגלי החיים הריון ולידה | **הרב אודי רט**קשיים באישות על רקע  אתגרי פוריות |
| **20** | ד׳ אייר 21/04/26 | **גב' יונינה רובינשטיין**שימוש באביזרים | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים  הצגת מקרה | **גב' איטה מס**התחדשות באישות | **הרב אודי רט**המשך התמודדות עם סטיות ומצבים החורגים מהנורמה |
| **21** | י״א אייר 28/04/26 | **גב' איטה מס**חוויות אישות מהעבר והשפעתן על האישות הנוכחית | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **ד"ר אנה רובל**במעגלי החייםהגיל השלישי | **גב' אופירה הכהן קרנר**פורנוגרפיה – השפעה בקשר הזוגי אינטימי |
| **22** | י״ח אייר 05/05/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' איטה מס**כלי עבודה:שימוש במשאבים חיוביים חוזקות ואיכויות | **הרב אודי רט**אמצעי מניעהוהשפעתם על חיי האישות |
| **23** | כ״ה אייר 12/05/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים  הצגת מקרה | **גב' איטה מס**מקושי לבקשה - יצירה משותפת של המטרה | **הרב אודי רט**אמצעי מניעה המשךוהשפעתם על חיי האישות |
| **24** | ג׳ סיון 19/05/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי** למידת עמיתים הצגת מקרה | **מלכית שפיגל**שימוש בכלים טיפוליים בקליניקה בתחום האישות - מיינדפולנס,  SE ועוד | **מלכית שפיגל**שימוש בכלים טיפוליים בקליניקה בתחום האישות - מיינדפולנס,  SE ועוד |
| **25** | י׳ סיון 26/05/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים הצגת מקרה | **גב' איטה מס**הכרות עם ראפור וסוגסטיה ברמות עומק שונות | **הרב אודי רט**אישות הכרוכה ביחסי כח |
| **26** | י״ז סיון 02/06/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי** למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' איטה מס**הבניה מחודשת reframing))וחיבור מחדש (reconnecting) | **הרב אודי רט** פגיעות מיניות – השפעה במרחב הזוגי |
| **27** | כ״ד סיון 09/06/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתיםהצגת מקרה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**למידת עמיתים הצגת מקרה | **גב' איטה מס**כלים לחיזוק הערך העצמי והזוגי בתוך האישות | **הרב אודי רט**אוננות נשית וגברית |
| **28** | א׳ תמוז 16/06/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**זיהוי איזורי הנוחות וה'נכות' בעבודה הטיפולית | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**זיהוי איזורי הנוחות וה'נכות' בעבודה הטיפולית | **גב' איטה מס**מחמאות, חמלה עצמית וזוגית ככלי להתמודדות עם קשיים באישות | **הרב אודי רט**השפעת מחלות על קשר האישות חיי הזוג |
| **29** | ח׳ תמוז 23/06/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**הזהות הטיפולית שלי- אינטגרציה | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**השלמת נושאים | **גב' איטה מס**תשאול- סוגים שונים-דגש על השפה באישות | **הרב אודי רט** בניית אינטק |
| **30** | ט״ו תמוז 30/06/26 | **גב' יהודית פיוטרקובסקי**אסיף- סיכום הלמידה בחבורה | **גב' איטה מס**תשאול- סוגים שונים-דגש על השפה באישות | **הרב אודי רט** משוב קבוצתי  | **הרב אודי רט****דגשים סיכום וצידה לדרך** |